

CURRICULUM VITAE

Dre Sylvie I. Demers, MD PhD

Titre professionnel : **médecin de famille, biologiste et docteure en médecine expérimentale (génétique moléculaire humaine)**

Naissance : Juillet 1957

Mariée, 3 enfants, 2 petits-enfants

Lieu de résidence : Gatineau

Site web : www.drdemers.com

Langues : français, anglais

Études (17 années d'études universitaires) :

Droit (30 crédits)

Baccalauréat en biologie (B. Sc.) (1983)

Certificat en psychopédagogie pour l'enseignement secondaire et collégial (C.E.C.) (1983)

Brevet d'enseignement du ministère de l'Éducation (1986)

Maîtrise en médecine expérimentale (passage direct au Ph.D.) (1988-1989)

Doctorat en médecine (M.D.) (1996)

Diplôme de résidence en médecine de famille (1998)

Permis de pratique du Collège des médecins du Québec (1998)

Certification du Collège des médecins de famille du Canada (1998)

Licence du Conseil médical du Canada (1998)

Certification sur les bonnes pratiques en recherche clinique (2002)

Doctorat en médecine expérimentale (Ph.D.) - génétique moléculaire humaine (2003)

Programme de formation avancée des omnipraticiens en psychiatrie (2002-2004)

Expérience professionnelle :

- Expériences de travail durant mes études : serveuse de table, assistante-comptable, analyste à la Régie des rentes du Québec, assistante de laboratoire, guide naturaliste
- Professeure de biologie, de chimie et de physique au secondaire (1983-1987)
- Professeure de biologie au Cégep (1983-1987)
- Médecin en région isolée à Ville-Marie au Témiscamingue (urgence, hospitalisation et médecine de famille) (janvier 1999-décembre 2001)
- Professeure de clinique pour les médecins-résidents en médecine familiale (janvier 1999-décembre 2001)
- Médecin à Victoriaville (urgence et médecine de famille) (juillet 2001-juin 2004)
- Médecin-dépanneur à l'urgence à Ville-Marie au Témiscamingue (mai 2002-mai 2004)
- Médecin en médecine sportive (Karate Kempo) (1994-2004)
- Médecin à l'Hôpital Pierre-Janet (Hôpital psychiatrique) : médecin responsable du suivi psychiatrique intensif (schizophrénie, trouble affectif bipolaire, etc.) et garde en médecine générale (juillet 2004- juin 2006)
- Médecin-consultant pour la compagnie pharmaceutique Lilly (2005) (sujets : dépression, trouble affectif bipolaire, avis sur psychotrope)
- Médecin expert à la commission d'examen du tribunal administratif du Québec (août 2004-juin 2006)
- Médecin-évaluateur au niveau psychiatrique sur l'aptitude d'un détenu à subir un procès (juillet 2005-juin 2006)
- Fondatrice du Centre ménopause-andropause Outaouais le 19 janvier 2005 et médecin clinicienne-chercheuse au Centre jusqu'au 19 janvier 2023 (18 ans)
- Formation aux médecins-résidents de l'unité de médecine familiale de Gatineau (2006)
- Chroniqueuse à l'émission de radio *Séguin ce matin* (2006)
- Conférencière (préménopause, ménopause, andropause...) depuis l'automne 2006 pour la population
- Conférencière en hormonothérapie féminine, masculine et transgenre pour les médecins et autres professionnels de la santé depuis avril 2008
- Stages cliniques au Centre ménopause-andropause Outaouais sur mesure pour les médecins (2008-2022)
- Journée de formation intensive en hormonothérapie féminine pour les médecins et autres professionnels de la santé depuis 2013, et supervision médicale offerte par la suite
- Participation à la création du site web www.drddemers.com en juillet 2010 et administratrice, avec l'agence Tonic Web Studio à Gatineau
- Productrice-réalisatrice-animatrice de 56 vidéos d'enseignement en santé des femmes et des hommes, ainsi que l'écriture d'articles, et tenue d'un blogue sur le site privé de mon site web (2010-2019)
- Médecin expert dans le documentaire *Maudites hormones* sur la ménopause par la productrice et réalisatrice Marie Nadeau, diffusé à Canal Vie en octobre 2011 (disponible sur You tube depuis le 18 mai 2018)
- Médecin expert dans le documentaire *Maudites hormones* sur l'andropause de Marie Nadeau, diffusé à Canal Vie en octobre 2011 (disponible sur You tube depuis le 18 mai 2018)
- Militante pour la couverture complète des hormones féminines bioidentiques par la RAMQ et pour une meilleure formation des médecins en hormonothérapie féminine depuis 2005 (plusieurs

actions, incluant une pétition déposée à l'Assemblée nationale du Québec en 2010 par Bernard Drainville, des démarches au niveau politique et à l'INESSS en 2014-2015, pétition sur *change.org* avec l'appui de Véronique Cloutier et de la famille Loto-Méno)

- Médecin expert en hormonothérapie invitée dans de nombreux médias

Entrevues données aux médias de 2006 à juin 2020 (liste non exhaustive) :

Radio : Christiane Charrette à Radio-Canada, Annie Lessard (*Annie le soir*) à Rock Détente, Claude Bolduc au 106,9 FM en Mauricie, Véronique Cloutier, Ricardo Larrivée et Josée Boudreault (*Les midis de Véro*) à Rythme FM, Isabelle maréchal (*Isabelle le matin*) au 98,5 FM, Pierre Maisonneuve (*Maisonneuve en direct*) à Radio-Canada, émission de Paul Arcand (*Puisqu'il faut se lever*) au 98,5 FM, émission de Yanick Villedieu (*Les années lumière*) à Radio-Canada Ottawa, Michel Picard (*Le midi trente Ottawa-Gatineau*), Daniel Séguin (*Séguin ce matin*) à CJRC, Lyne Lapierre (*Beau temps, mauvais temps*) à Radio-Canada Îles-de-la-Madeleine, Jocelyne Lambert (*La bande à jojo*) à CJSO Sorel, Danielle Grenier (*Divines tentations*) à Radio-Canada Ottawa, Lyse Bonenfant (*L comme Lyse*) à Radio-Canada Rimouski, Hélène Beaulieu à Radio-Canada Rimouski, Geneviève Rozon (*Tout l'monde debout*) à Rock Détente Outaouais, François Paradis (*Paradis Le midi*) au 106,9 FM à Trois-Rivières, Marie-Claude Veilleux (*Tout l'monde debout*) à Rock Détente Estrie, Anne Godin (*Anne et compagnie*) à Radio-Canada Acadie...

Télévision : *Deux filles le matin* avec Mélanie Maynard, Maude Guérin, Dominique Bertrand et Louison Danis à TVA, *Parents Avis* avec France Gauthier à Canal Vox, *Toc Toc Docteur* à Radio-Canada, *Quand passe la cigogne* à Canal Vie, *Pour l'amour du monde* avec Ginette Gratton à Télé Rogers, *Les Docteurs* avec Chantal Guimont, Alain Vadeboncoeur, Jacques Toueg et Gaëlle Vekemaans à Radio-Canada, Denis Lévesque à LCN, Mario Dumont à LCN-TVA nouvelles, *LCN matin* avec Jean-François Guérin et Caroline Lacroix...

Journaux et magazine : Le Devoir (Amélie Daoust-Boisvert), La Revue de Gatineau (Dominique Poirier, Patrick Voyer), Journal de Montréal (Isabelle Maher, Martine Turenne), Le Droit (Catherine Lamontagne, Denis Gratton, Jean-Marc Dufresne), Le bulletin d'Aylmer (Mireille Jacques), La Gazette des femmes (Paule des Rivières), magazine Vita (Karine Vilder, Lucie Turgeon), Les Cahiers de lecture de L'Action nationale (Dr René Lavigueur), Santé Magazine à Paris (collectif), Châtelaine (Corinne Fréchette-Lessard), magazine VÉRO (Catherine Mainville-M.), La Presse (Sophie Allard, Valérie Simard), Le Lundi (Michèle Lemieux), 7 jours (Lucie Turgeon), magazine Vie et Santé (Catherine Montpetit), Moi & Cie (Lucie Turgeon), Coup de Pouce (Amélie Cournoyer), L'Actuelle (Isabelle Simard), La Semaine Santé (Michèle Lemieux), Bel âge (Claudine Hébert, Jacqueline Simoneau, Isabelle Bergeron), magazine féministe belge Axelle (Annabelle Georgen)...

Internet : Passeportsanté.net (vidéo avec Françoise Ruby *Traiter la ménopause avec les hormones bioïdentiques*, réponses écrites à six questions le 22 avril 2009 et à huit questions le 8 mars 2011, entrevue avec Pierre Lefrançois sur le cancer de l'ovaire et l'hormonothérapie), La Presse Plus...

Depuis juin 2020 (en plus d'être médecin clinicienne-chercheure au Centre ménopause-andropause Outaouais à temps plein) :

5 juin 2020 : Journée de formation intensive sur l'hormonothérapie féminine donnée à des médecins et autres professionnels de la santé

20 juin 2020 : Entrevue téléphonique avec Boucar Diouf à *La Nature selon Boucar* à Radio-Canada

18 octobre 2020 : Entrevue téléphonique avec Catherine Perrin à *Du côté de chez Catherine* à Radio-Canada

12 février 2021 : Balado *Vivre sa ménopause autrement* avec Eugénie Francoeur, ex-journaliste coach en santé globale

23 avril 2021 : Médecin invité à l'émission *Le Pharmachien* avec Olivier Bernard

21 juin 2021: Médecin expert dans *Loto-Méno*, documentaire en trois épisodes de Véronique Cloutier disponible sur sa chaîne privée et TOUT.TV Extra ; documentaire également diffusé à Radio-Canada les 11, 12 et 13 avril 2022

21 juin 2021 : Initiatrice d'une pétition sur *change.org* intitulée : *Loto-Méno : Pour l'accès à une hormonothérapie bioidentique* (environ 280 000 signatures à sa fermeture à l'été 2022) adressée au Gouvernement du Québec, demandant une couverture universelle de l'hormonothérapie féminine bioidentique et une formation adéquate des médecins

21 juin 2021 : Entrevue téléphonique avec Guillaume Dumas à l'émission *C'est encore mieux l'après-midi* à Radio-Canada

21 juin 2021 : Entrevue téléphonique avec Caroline St-Hilaire et Varda Étienne à Qub radio

23 juin 2021 : Visioconférence avec Julie Drolet *Traiter la ménopause sans tabous* à RDI 24-60 à Radio-Canada

Septembre 2021 : Entrevue avec Marouchka Franjulien pour son article *Périménopause : Le grand tabou* dans le magazine Clin d'œil

18 septembre 2021 : Invitée de Jade Montpetit pour la *Grande entrevue des Malins* à son émission *Les Malins* à Radio-Canada

8 octobre 2021 : Journée de formation intensive sur l'hormonothérapie féminine donnée à des médecins et autres professionnels de la santé.

13 octobre 2021 : Cours de deux heures sur la thérapie hormonale en médecine transgenre donné à des médecins et infirmières

22 octobre 2021 : Journée de formation intensive sur l'hormonothérapie féminine donnée à des médecins et autres professionnels de la santé

28 octobre 2021 : Rencontre avec Hélène Bérubé (recherche), Rosemonde Gingras (relationniste), les dirigeants de la compagnie Sandoz et le directeur des affaires gouvernementales à Boucherville pour évaluer la possibilité d'une couverture universelle des hormones féminines bioidentiques

5 novembre 2021 : Journée de formation intensive sur l'hormonothérapie féminine donnée à des médecins et autres professionnels de la santé

31 mars 2022 : Entrevue téléphonique avec Geneviève Petterson à QUB radio

31 mars 2022 : Médecin expert dans un reportage intitulé *Confusion hormonale* de la journaliste d'enquête Madeleine Roy à l'émission *Enquête* de Radio-Canada

31 mars 2022 : Entrevue avec Madeleine Roy pour l'article *Pour en finir avec la peur des hormones* sur le site de l'émission *Enquête* à Radio-Canada

5 avril 2022 : Entrevue téléphonique avec Nathalie Normandeau à l'émission *L'effet Normandeau* au 98,5 FM

6 avril 2022 : Entrevue téléphonique avec Julie Bélanger et Marie-Ève Janvier à Rythme FM

6 avril 2022 : Entrevue avec Ani-Rose Deschatelets pour Le Droit

13 avril 2022 : Visioconférence avec la conseillère politique en santé, sécurité publique et condition féminine du premier ministre du Québec François Legault

24 avril 2022 : Conférence donnée aux juges de la Cour supérieure du Québec à l'Hôtel Clarendon à Québec intitulée *L'hormonothérapie féminine et masculine : Où en sommes-nous ?*

25 mai 2022 : Médecin expert dans l'épilogue du documentaire *Loto-Méno : Un an plus tard* sur de Véronique Cloutier disponible sur sa chaîne privée et TOUT.TV Extra, avec, en bonus, d'excellentes nouvelles du ministre de la Santé du Québec Christian Dubé

25 mai 2022 : Entrevue téléphonique avec Philippe Marcoux à l'émission *Sur le vif* à Radio-Canada

25 mai 2022 : Entrevue téléphonique avec Guillaume Dumas à l'émission *C'est encore mieux l'après-midi* à Radio-Canada

25 mai 2022 : Entrevue téléphonique avec Maude Rivard à l'émission *Même fréquence* à Radio-Canada Bas-Saint-Laurent

26 mai 2022 : Grande victoire pour les Québécoises : couverture universelle de deux hormones bioïdentiennes : estradiol-17 β (Estrogel) et progestérone orale micronisée (p. ex. : Prometrium)

6 septembre 2022 : Entrevue par visioconférence pour le magazine *Loto-Méno* (numéro Hors-série du magazine VÉRO) à paraître en octobre 2022

Comités :

- Membre du comité de suivi global individuel à la Polyvalente Le Boisé de Victoriaville (étudiants en difficultés)
- Représentante des externes seniors à l'Université Laval
- Médecin-résidente coordonnatrice à l'hôpital Charles-Lemoyne, Longueuil
- Membre du comité d'éthique et du comité d'évaluation de l'acte médical et dentaire au Centre de Santé Ste-Famille (Témiscamingue)
- Conseillère à l'exécutif du CMDP (Comité des médecins, dentistes et pharmaciens) au Centre de Santé Ste-Famille
- Membre du comité de l'évaluation de l'acte médical à l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska (Victoriaville)
- Membre du groupe de médecine familiale (GMF) des Bois-Francs
- Membre du département de médecine générale de l'Hôpital Pierre-Janet (2004-2006)
- Membre du comité d'évaluation médicale, dentaire et pharmaceutique de l'Hôpital Pierre-Janet (2004-2005)
- Présidente du comité d'évaluation médicale, dentaire et pharmaceutique de l'Hôpital Pierre-Janet (2005-2006)
- Membre du comité social de l'Hôpital Pierre-Janet (2004-2006)
- Membre du comité de prévention des infections (2005-2006)
- Membre du comité consultatif de l'INESSS pour l'élaboration d'un guide optimal d'utilisation de l'hormonothérapie systémique à la périménopause-ménopause (2022-)

Bourses et distinctions :

- Bourse du Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ) (1988-1990)
- Bourse du Conseil de recherches médicales du Canada (CRM) (1990-1992)
- Bourse Georges-Phoenix (1992-1993)
- Prix du gouvernement français pour la meilleure moyenne cumulative en médecine (M.D.) (1996)
- Bourse du ministère de la Santé et des services sociaux (1995-1998)
- Nomination pour le titre de femme d'affaires de l'année 2008 en Outaouais
- Mentions d'honneur pour *Hormones au féminin : Repensez votre santé* (2008-2009)
 - Best-Seller (dès la première semaine de sortie en avril 2008)
 - Figure parmi les 10 meilleurs vendeurs de livres québécois pour l'année 2009
 - Coup de cœur de la Librairie Renaud-Bray
 - Nomination pour le prix du Grand Public- La Presse 2009
- Titre d'auteure de la semaine à l'émission Les années lumière à Radio-Canada (décembre 2013) pour mon livre *Le mythe de la vitamine D : Rétablir la vérité sur les hormones* (2013)

Publications:

Demers SI, Phaneuf D, Tanguay RM (1991) *TaqI* RFLP for the human fumarylacetoacetate hydrolase (FAH) gene. *Nucleic Acids Research* 19: 1352

Demers SI, Tanguay RM (1991) *KpnI* and *RsaI* RFLPs for the human fumarylacetoacetate hydrolase (FAH) gene. *Nucleic Acids Research* 19: 1965

Demers SI, Tanguay RM (1991) *BglIII* RFLP for the human fumarylacetoacetate hydrolase (FAH) gene. *Nucleic Acids Research* 19: 1965

Demers SI, Tanguay RM (1992) *MspI* RFLP in the human fumarylacetoacetate hydrolase (FAH) gene. *Nucleic Acids Research* 19: 6971

Demers SI, Phaneuf D, Tanguay RM (1994) Hereditary Tyrosinemia type I: Strong association with haplotype 6 in French Canadians permits simple carrier detection and prenatal diagnosis. *American Journal of Human Genetics* 55: 327-333

Grompe M, St.-Louis M, Demers SI, Al-Dhalimy M, Leclerc B, Tanguay RM (1994) A single mutation of the fumarylacetoacetate hydrolase gene in French Canadians with hereditary tyrosinemia type I. *New England Journal of Medicine* 331: 353-357

Demers SI, Russo P, Lettre F, Tanguay RM (2003) Frequent mutation reversion inversely correlates with clinical severity in a genetic liver disease, hereditary tyrosinemia. *Human Pathology* 34 : 1313-1320

Demers SI (2003) *Tyrosinémie héréditaire type I : Tests génétiques et bases moléculaires de l'hétérogénéité clinique*. Thèse Ph.D. (grade Philosophia Doctor). Faculté de médecine, Université Laval, Province de Québec, Canada. 246 p.

Demers Sylvie Dre (2008, 2009) *Hormones au féminin : Repensez votre santé*. Les Éditions de l'Homme. Montréal, Canada. 259 p.

Demers, S. (mai 2011) L'hormonothérapie féminine, la voie de l'avenir! *Le Médecin du Québec*, 46 : 75-78

Mise à jour et adaptation d'*Hormones au féminin : Repensez votre santé* pour la France :
Demers Sylvie Dre (2013) *Hormones et ménopause : Repensez votre santé*. Les Éditions de l'Homme. Montréal, Canada. 268 p.

Traduction néerlandaise : Prof. Dr. Demers Sylvie (2012) *De kracht van vrouwelijke hormonen*. Nederlandse vertaling Standaard Uitgeverij/WPG Uitgevers België nv. Amsterdam, Pays-Bas, 287 p.

Version audiophonique :

Demers Sylvie. *Hormones au féminin- CD MP* (2010) / Éditeur : Alexandre Stanké. Collection Coffragants

Demers Sylvie Dre (2013) *Le mythe de la vitamine D : Rétablir la vérité sur les hormones*. Les Éditions de l'Homme. Montréal, Canada. 244 p.

Plusieurs lettres d'opinion publiées dans différents médias depuis 2010, dont, entre autres :

- L'ignorance et la peur contre l'hormonothérapie. Réplique à Louise Lambert-Lagacé. Le Devoir. Section idées. 28 juillet 2010, p. A-7
- L'ostéoporose : un fléau évitable. Le Devoir. Section idées. 5 février 2014. p. A-9
- Favoriser l'accès à une hormonothérapie bioidentique. À vous la parole. Éditorial. Le Droit. 25 novembre 2014, p. 15
- Avoir accès à une hormonothérapie bioidentique – lettre adressée au premier ministre Philippe Couillard, blogueuse pour le *Huffington Post Québec*, 14 décembre 2014
- Hormonothérapie féminine : Contrer l'ignorance et la peur, blogueuse pour le *Huffington Post Québec*, 18 août 2015

Demers, Sylvie Dre (2022) *Hormones féminines et cholestérol : Alliés insoupçonnés de votre santé cardiovasculaire*. Éditions de l'Homme. 320 p.

Mise à jour : 12 septembre 2022